

Karate & Relax start today

Written by Administrator

Thursday, 06 January 2011 23:06

**Karate & Relax Winter Session
6 - 9 January 2010**



To summarize the numbers of a very successful winter event I should say: **5 - 150 - 4**

5 World Champions: **Luca Valdesi, Vincenzo Figuccio, Salvatore Loria, Stefano Maniscalco, David Benetello**

.

150 participants from all around the world

4 days of intense training, study of kata and kumite as well as skiing, walking, laugh and fun

A big thanks to all participants and all those people who made possible this great event. I'm waiting you now for the summer session in Sicily
.....

LucaValdesi

P.S. [Go to the stage pictures](#) and send yours with your comments to pictures@lucavaldesi.com and will appear on my site
!!!

Karate & Relax start today

Written by Administrator

Thursday, 06 January 2011 23:06

Qui a Tarvisio oggi giornata di sole splendida ... di buon ora questa mattina gli atleti sono arrivati in palestra nelle loro tute colorate ...

Finalmente il primo stage invernale 2011 sta per iniziare!

Voglia di imparare e migliorare si respira nell'aria ... tutti cominciano a mettersi il karategi e aspettano impazienti che i maestri diano il via...

Campioni come Valdesi e Figuccio pronti ai tatami dedicati ai kata che si stanno scaldando poco più in là ci sono Loria e Maniscalco che scambiano due parole prima di cominciare e Benetello che dice “allora ci siamo!!!!” riferendosi a tutti...

Appello ed eccoli in una fila perfetta saluto al dojo e ai sensei

E via che si parte!!!!

Buon lavoro