



Un successo che si ripete. Si è svolta dal 7 al 10 giugno 2012 la terza edizione dello stage "Karate & Relax" organizzato dalla società Polo Verde del Maestro Andrea Valdesi. L'evento del 2012 ha avuto come docenti campioni di levatura internazionale come Luca Valdesi e Vincenzo Figuccio per il Kata e Salvatore Loria, Stefano Maniscalco, Davide Benetello e Ivan Leal per il Kumite.

Diverse guest stars hanno accolto i numerosissimi partecipanti. Luigi Busà, Nello Maestri, Sari Laine, Emma Lucraft si sono allenati e hanno tenuto delle lezioni monotematiche sugli aspetti tecnici del Kata e Kumite da gara.

Un successo che si ripete anche per la meravigliosa cornice che ha ospitato i quattro giorni dello stage. Ancora una volta la splendida vista e il meraviglioso clima Siciliano hanno allietato le sessioni di relax regalando a tutti una vacanza indimenticabile.

[Guarda le immagini](#)