

Lezioni personali

Scritto da Administrator
Sabato 04 Dicembre 2010 22:12

Ti piacerebbe allenarti con il Campione del Mondo di Karate ?

Conoscere i metodi di allenamento di Luca Valdesi ed analizzare tutti i passaggi dei tuoi Kata ?

DA OGGI TUTTO QUESTO E' POSSIBILE !!!

Le lezioni individuali con Luca Valdesi sono il metodo migliore per migliorare i propri Kata, apprendere le piu' avanzate metodiche di allenamento ed ottimizzare il tempo da dedicare agli allenamenti.

Potrai allenarti a stretto contatto con Luca Valdesi ed essere seguito ed aiutato in tutti i passaggi, per una comprensione totale del gesto tecnico.

Con poche sedute potrai imparare le nuove metodologie di allenamento ed essere in grado di riprodurle ed allenarti anche tu come il campione del mondo.

[Per informazioni e chiarimenti contatta Luca Valdesi](#)